

## *Pyramides des besoins issues des travaux de Maslow*

Présentation chronologique proposée par Mishara et Riedel dans *Le vieillissement*, PUF, Paris, 1985

Âge	Besoins	Description
0 à 2 ans	<b>Survie</b>	<b>Besoins physiologiques (air, eau, nourriture,...)</b>
3 à 5 ans	<i>Survie</i> <b>Sécurité</b>	<i>Besoins physiologiques (air, eau, nourriture,...)</i> <b>Début de la capacité à faire des projets, basée sur l'évitement de la douleur</b>
5 à 10 ans	<i>Survie</i> <i>Sécurité</i> <b>Appartenance et amour</b>	<i>Besoins physiologiques (air, eau, nourriture,...)</i> <i>Début de la capacité à faire des projets, basée sur l'évitement de la douleur</i> <b>Besoin d'appartenir et d'être accepté : fondement de la socialisation adulte.</b>
Adolescence	<i>Survie</i> <i>Sécurité</i> <i>Appartenance et amour</i> <b>Estime</b>	<i>Besoins physiologiques (air, eau, nourriture,...)</i> <i>Début de la capacité à faire des projets, basée sur l'évitement de la douleur</i> <i>Besoin d'appartenir et d'être accepté : fondement de la socialisation adulte.</i> <b>Besoin d'estime de soi et du respect d'autrui.</b>
Adulte	<i>Survie</i> <i>Sécurité</i> <i>Appartenance et amour</i> <i>Estime</i> <b>Réalisation de soi</b>	<i>Besoins physiologiques (air, eau, nourriture,...)</i> <i>Début de la capacité à faire des projets, basée sur l'évitement de la douleur</i> <i>Besoin d'appartenir et d'être accepté : fondement de la socialisation adulte.</i> <i>Besoin d'estime de soi et du respect d'autrui.</i> <b>Besoin d'épanouissement, créativité et exploitation du potentiel.</b>

### Les besoins spécifiques à l'enfant d'après M. Kellmer-Springle

#### **5. BESOIN DE RESPONSABILITE**

Reconnaissance de ses compétences, aide à faire tout seul, aide à devenir un adulte responsable

#### **4. BESOIN D'ELOGE ET D'ESTIME**

Sentiment d'être utile, reconnu, écouté, apprécié des autres

#### **3. BESOIN DE NOUVELLES EXPERIENCES**

Le jeu, le langage

#### **2. BESOIN D'AMOUR ET DE SECURITE**

Être aimé : nécessité d'une relation stable, continue, élargie

Protection contre les dangers physiques, contre les menaces psychologiques

Besoin de lieux familiers, de rythmes de vie réguliers

#### **1. BESOIN D'EQUILIBRE PHYSIOLOGIQUE**

Nourriture équilibrée, sommeil, repos, propreté

Activités, mobilité, stimulation, contact, sexualité